

VAI SER ÉPICO

DIA ÉPICO

EPIC LAND

INTRODUÇÃO

Com a Albufeira da Barragem de Santa Luzia, em Casal da Lapa, como cenário esta experiência leva os participantes à prática de 4 atividades desportivas: Canoagem, Rapel, Tiro com Arco e um percurso pedestres.

Esta é uma atividade cheia de aventura, adrenalina, competição e entreajuda, aliadas a momentos de criatividade e descontração. Para retemperar energias, a atividade inclui ainda um piquenique serrano, em que os produtos típicos da região estão em destaque.



PROGRAMA

09:00h - Registo Fotográfico na praia fluvial da Barragem de Santa Luzia
11:00h - Caminhada
12:30h - Piquenique Serrano
14:30h - Tiro com arco
15:30h - Passeio de canoa
16:30h - Rappel
17:30h - Brinde Epicland

INCLUI

Aluguer de material inerente à práticas das atividades selecionadas;
Seguro;
Monitores especializados;
Piquenique Serrano;
Registo Fotográfico.

HORÁRIO

Ponto de encontro às 9H no local referido.
Este horário pode ser alterado consoante a preferência do cliente

PONTO DE ENCONTRO

Ponto de encontro - Barragem de Santa Luzia (BAR DA CAL):
40°05'25.2"N 7°51'06.6"W

RECOMENDAÇÕES

Os participantes devem levar roupa e calçado confortável, assim como uma muda de roupa, roupa de banho, toalha e calçado adequado ao meio aquático.

Também aconselhamos que levem protetor solar.

O local da atividade tem ao seu dispor um bar, zona de piquenique, casas de banho e estacionamento.

