

VAI SER ÉPICO

DESCIDA DO RIO MONDEGO

EPIC LAND

INTRODUÇÃO

É a actividade mais solicitada no mundo de animação turística em Portugal, e num rio que é considerado um dos mais comerciais do País, uma vez que é um rio extremamente acessível. O percurso tem 12 Km com uma duração média de 3 a 5 horas de actividade. É um rio de iniciação à canoagem ideal para trazer a família e os amigos para se divertirem durante o dia num meio envolvente único e completamente relaxante



INCLUI

Canoa bilugar
Pagaia
Apoio de Costas
Colete Salva Vidas
Monitores especializados
Seguros
Carro de apoio
Transfer dos Condutores

HORÁRIO

Ponto de encontro às 9H num dos locais referidos.
Este horário pode ser alterado consoante a preferência do cliente

PONTOS DE ENCONTRO

Ponto de encontro - Torres do Mondego (MARGEM DIREITA):
40°12'05.6"N 8°22'05.5"W

EN110 Coimbra-Penacova, junto à placa que indica Praia Fluvial, a 3km da rotunda da Portela (Coimbra).

Ponto de encontro - Praia Fluvial Palheiros e Zorro (MARGEM ESQUERDA):
40°12'07.7"N 8°21'54.8"W

Zona onde vai ser o final da descida e com bastante espaço para estacionamento.

RECOMENDAÇÕES

Os participantes devem levar uma muda de roupa para trocaram no final da actividade, pois é provável que se molhem. Relativamente ao calçado, é aconselhável levarem umas sapatilhas ou calçado próprio para canoagem, evitando o uso de chinelos. Durante a descida, fazemos uma paragem a meio para que os participantes possam "recarregar" energias. Aconselhamos que os clientes tragam uma ou duas sandes, uma peça de fruta e água ou sumo. Todos os valores pertencentes aos participantes devem ficar bem guardados nos seus carros ou no nosso carro de apoio. Este carro de apoio vai estar em terra a auxiliar a descida com o intuito de guardar a comida e os valores como a carteira, o telemóvel ou outros objectos que se estraguem com água. Neste mesmo carro vai estar um monitor responsável por assegurar todas as mochilas com os pertences dos participantes. É aconselhável levarem apenas água e protector solar na canoa. Tudo o resto fica no nosso carro de apoio.

