

VAI SER ÉPICO

CANYONING RIBEIRA DA PENA

EPIC LAND

INTRODUÇÃO

O canyoning da Ribeira da Pena consiste numa descida a pé pela ribeira, com recurso a destrepes, um rappel inicial de 35 metros (facultativo), 7 saltos e 3 tobogãs (escorregas naturais).

Este canyoning tem cerca de 1,3 km com uma duração média de 3 a 4 horas acompanhadas de uma paisagem e biodiversidade únicas.

Grau de dificuldade: Fácil



INCLUI

Fato Neoprene
Meias Neoprene
Arnês + Capacete
Oito equipado
Longe equipada
Monitores Especializados
Seguro
Registo Fotográfico

HORÁRIO

Ponto de encontro às 9H num dos locais referidos.

PONTOS DE ENCONTRO

Ponto de encontro - Esporão
(BOMBAS DE GASOLINA):
40°07'26.4"N 8°07'20.3"W

EN2 Góis-Esporão, junto ao restaurante "A Caçoila" situado em frente as bombas de combustível Alves Bandeira.

Ponto de encontro - Góis
(BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS):
40°09'23.4"N 8°06'33.0"W

RECOMENDAÇÕES

Os participantes devem levar fato de banho e ou uma camisola de licra, uma vez que não aconselhamos levar qualquer tipo de roupa de algodão por baixo do fato neoprene. Relativamente ao calçado, é aconselhável levarem umas sapatilhas ou botas, evitando o uso de chinelos e sapatos de água. Durante o canyoning, fazemos uma paragem a meio para que os participantes possam "recarregar" energias. Aconselhamos que os clientes tragam uma ou duas sandes, uma ou duas barritas e água. É aconselhável levarem protetor solar e no caso das senhoras um elástico para o cabelo.

